

Kalendari i Ditëve të Shëndetit dhe Mirëqenies Sociale 2026

Janar

2026

E HËNË	E MARTË	E MËRKURË	E ENJTE	E PREMTE	E SHTUNË	E DIELË
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JAVË BOTËRORE TË SHËNDETIT

19 - 25 Janar
Java Europiane e Parandalimit të
Kancerit të Qafës së Mitrës

E HËNË	E MARTË	E MËRKURË	E ENJTE	E PREMTE	E SHTUNË	E DIELË
						1
2	3	4 Dita Botërore e Kancerit	5	6	7	8
9 Dita Ndërkombëtare e Epilepsisë	10	• 11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

DITË TË MIRËQENIES SOCIALE

11 Shkurt
Dita Ndërkombëtare e Grave dhe Vajzave në Shkencë

Mars

2026

E HËNË	E MARTË	E MËRKURË	E ENJTE	E PREMTE	E SHTUNË	E DIELË
						1
2	3 Dita Botërore e Dëgjimit	4 Dita Botërore e Obezitetit	5	6	7	8
9	10	11	12 Dita Botërore e Veshkave	13	14	15
16	17	18	19	20 Dita Botërore e Shëndetit të Gojës	21 Dita Botërore e Sindromës Down	22
23	24 Dita Botërore e Tuberkulozit	25	26	27	28	29
30 Dita Ndërkombëtare e Mjekëve	31					

DITË TË MIRËQENIES SOCIALE

1 Mars
Dita e Diskriminimit Zero

8 Mars
Dita Ndërkombëtare e Grave

20 Mars
Dita Ndërkombëtare e Lumturisë

21 Mars
Dita Ndërkombëtare për Eliminimin e Diskriminimit Racia

Prill

2026

E HËNË	E MARTË	E MËRKURË	E ENJTE	E PREMTE	E SHTUNË	E DIELË
		1	2 Dita Botërore e Ndërgjegjësimit për Autizmin	3	4	5
Dita Botërore e Aktivitetit Fizik Dita Ndërkombëtare e Sportit për Zhvillim dhe Paqe	7 Dita Botërore e Shëndetit	• 8	9	10	11 Dita Botërore e Parkinsonit	• 12
13	14	15	16	17 Dita Botërore e Hemofilisë	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 Dita Botërore e Sigurisë dhe Shëndetit në Punë	29	30			

JAVË BOTËRORE TË SHËNDETIT

24 - 30 Prill

Java Botërore e Imunizimit

DITË TË MIRËQENIES SOCIALE

8 Prill

Dita Ndërkombëtare e Romëve

Maj

2026

E HËNË	E MARTË	E MËRKURË	E ENJTE	E PREMTE	E SHTUNË	E DIELË
				1 Dita Ndërkombëtare e Punëtorëve	2	3
4 Dita Botërore e Melanomës	5 Dita Botërore e Astmës	6	7	8 Dita Botërore e Talasemisë	9	10
11	12	13	14	• 15 Dita Botërore e Familjes	16	• 17 Dita Botërore e Hipertensionit
18	19	20	21	22	23	24
• 25 Dita Botërore e Tiroides	26	27	28	29	30 Dita Botërore e Sklerozës Multiple	31 Dita Botërore Pa Duhan

JAVË BOTËRORE TË SHËNDETIT

5 - 11 Maj
Java e Ndërgjegjësimit për Shëndetin Mendor të Nënës

9 - 15 Maj
Java e Ndërgjegjësimit për Insuficiencën Kardiake

19 - 25 Maj
Java Europiane e Shëndetit Mendor

DITË TË MIRËQENIES SOCIALE

15 Maj
Dita Botërore e Familjes

17 Maj
Dita Ndërkombëtare Kundër Homiofobisë, Transfobisë dhe Bifobisë

25 Maj
Dita Ndërkombëtare e Fëmijëve të Humbur

Qershor

2026

E HËNË	E MARTË	E MËRKURË	E ENJTE	E PREMTE	E SHTUNË	E DIELË
1 Dita Botërore e Fëmijëve	2	3	• 4	5 Dita Botërore e Mjedisit	6	7 Dita Botërore e Sigurisë Ushqimore
8	9	10	11	12 Dita Botërore Kundër Punës së Fëmijëve	13	14 Dita Botërore e Dhurimit të Gjakut
15 Dita Botërore e ndërgjegjesimit për dhunën ndaj të moshuarve	16	17	18	19 Dita Ndërkombëtare e Eliminimit të Dhunës Seksuale Gjatë Konflikteve	• 20	21
22	• 23	24	25	26 Dita Ndërkombëtare Kundër Abuzimit dhe Trafikimit të Drogave	27	28
29	30					

DITË TË MIRËQENIES SOCIALE

4 Qershor

Dita Ndërkombëtare e Fëmijëve të Pafajshëm, Viktima të Agresionit

20 Qershor

Dita Botërore e Refugjatëve

23 Qershor

Dita e Egjiptianëve

Korrik

2026

E HËNË	E MARTË	E MËRKURË	E ENJTE	E PREMTE	E SHTUNË	E DIELË
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 Dita Botërore e Popullsisë	12
13	14	• 15	16	17	18	19
20 Dita Botërore e Trurit	21	22	23	24	25	26
27	28 Dita Botërore e Hepatiteve	29	30 Dita Botërore Kundër Trafikimit të Personave	31		

DITË TË MIRËQENIES SOCIALE

15 Korrik
Dita Botërore e Aftësive të të Rinjve

Gusht

2026

E HËNË	E MARTË	E MËRKURË	E ENJTE	E PREMTE	E SHTUNË	E DIELË
					1	2
3	4	5	6	7	8	8
10	11	12 Dita Ndërkombëtare e të Rinjve	13	14	15	16
17	18	• 19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JAVË BOTËRORE TË SHËNDETIT

1 - 7 Gusht

Java Botërore e Ushqyerjes me
Gji

DITË TË MIRËQENIES SOCIALE

19 Gusht

Dita Botërore e Humanitarizmit

Shtator

2026

E HËNË	E MARTË	E MËRKURË	E ENJTE	E PREMTE	E SHTUNË	E DIELË
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 Dita Botërore për Parandalimin e Vetëvrasjeve	11	12 Dita Botërore e Ndihmës së Parë	13
14	15 Dita Botërore e Ndërgjegjësimit për Limfomat	16	17	18	19	20
• 21	22	23	24	25	26 Dita Botërore e Kontracesionit	27
28	29 Dita Botërore e Zemrës	30				

DITË TË MIRËQENIES SOCIALE

21 Shtator
Dita Ndërkombëtare e Pages

Tetor

2026

E HËNË	E MARTË	E MËRKURË	E ENJTE	E PREMTE	E SHTUNË	E DIELË
			1 Dita Botërore e të Moshuarve	2 Dita Ndërkombëtare pa dhunë	3	4
5	6	7	8	9	Dita Botërore e Shëndetit Mendor Dita Botërore e Shikimit	• 11
12	13	14	• 15	16 Dita Botërore e Ushqimit	• 17	18 Dita Botërore e Menopauzës
19	20 Dita Botërore e Osteoporozës	21 Dita Kombëtare e Depistimit për Kancerin e Gjirit	22	23	24	25
26	27	28	Dita Botërore e Insulteve Dita Botërore e Psoriasis	30	31	

DITË TË MIRËQENIES SOCIALE

11 Tetor

Dita Ndërkombëtare e Vajzave të Mitura

15 Tetor

Dita Ndërkombëtare e Gruas Rurale

17 Tetor

Dita Ndërkombëtare e Zhdukjes së Varfërisë

Nëntor

2026

E HËNË	E MARTË	E MËRKURË	E ENJTE	E PREMTE	E SHTUNË	E DIELË
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	• 14 Dita Botërore e Diabetit	Dita Botërore në Kujtim të Viktimave nga Trafiku Rrugor Dita Botërore e Lindjeve të Parakohshme Dita Botërore e SPOK
• 16	17	18	19 Dita Botërore e Parandalimit të Abuzimit ndaj Fëmijëve	20	21	22
23	24	25 Dita Ndërkombëtare për Eliminimin e Dhunës ndaj Grave	26	27	28	29
• 30						

JAVË BOTËRORE TË SHËNDETIT

18 - 24 Nëntor
Java Botërore e Ndërgjegjësimit për Antimikrobikët

23 - 30 Nëntor
Java Europiane e Testimit

25 Nëntor - 10 Dhjeror
16 Ditët e Aktivizmit Kundër Dhunës me Bazë Gjinore

DITË TË MIRËQENIES SOCIALE

14 Nëntor
Dita Botërore e Jetimëve

16 Nëntor
Dita Ndërkombëtare e Tolerancës

30 Nëntor
Dita Botërore e Fëmijëve

Dhjetor

2026

E HËNË	E MARTË	E MËRKURË	E ENJTE	E PREMTE	E SHTUNË	E DIELË
	1 Dita Botërore e AIDS	• 2	3 Dita Botërore e Personave me Aftësi të Kufizuar	4	• 5	6
7	8	9	10 Dita e të Drejtave të Njeriut	11	12 Dita Botërore e Mbulimit Shëndetësor Universal	13
14	15	16	17	18	19	• 20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

DITË TË MIRËQENIES SOCIALE

2 Dhjetor

Dita Ndërkombëtare e Eliminimit të Skllavërisë

5 Dhjetor

Dita Ndërkombëtare e Vullnetarizmit për Zhvillimin Ekonomik dhe Social

20 Dhjetor

Dita Ndërkombëtare e Solidaritetit Njerëzor