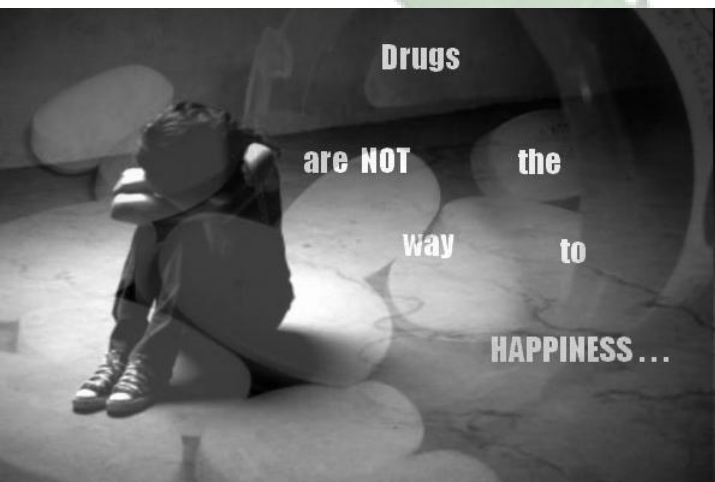


Nëse pi një cigare marijuanë, a më çon kjo drejt përdorimit të drogave të tjera?

Të pish një cigare marijuanë nuk do të thotë që patjetër kjo do të çojë drejt përdorimit të substancave të tjera siç dëgjojmë zakonisht. Është e vërtetë që përdoruesit e substancave të tjera kanë përdorur si fillim kanabisin, por jo të gjithë përdoruesit e kanabisit bëhen patjetër konsumatorë të drogave të tjera të paligjshme.



A ndikon hashashi në ecurinë tuaj në shkollë dhe ne jetën e përditshme?

Po. Hashashi dëmton kujtesën, gjykimin dhe perceptimin.

Hashashi mund të dëmtojë ecurinë tuaj në shkollë, aktivitete të ndryshme sportive apo me shoqërinë tuaj.

Kultivimi i bimëve narkotike

Kultivimi i bimëve, që shërbejnë ose dihet se shërbejnë për prodhimin dhe nxjerrjen e lëndëve narkotike dhe psikotrope, pa leje dhe autorizim sipas ligjit, dënohet me burgim nga tre deri në shtatë vjet. Kur kjo vepër, kur kryhet në bashkëpunim ose më shumë se një herë, dënohet me burgim nga pesë gjer në dhjetë vjet. Organizimi, drejtimi apo financimi i kësaj veprimtarie, dënohen me burgim nga shtatë deri në pesëmbëdhjetë vjet.

Për më shumë informacione për drogat, mund t'i referoheni adresës www.ishp.gov.al ose mund të na kontaktoni në adresën: ishp.shendetimendor@gmail.com

Adresa:

Qendra Komunitare e Shendetit Mendor Nr 1;
Rr. Stavro Vinjau; Prapa ambasades amerikane.

Tirane cel. 0696178959

e-mail: gencaxionp@albamail.com website www.aksionplus.net & NCSO-al.org



ZGJIDH SHËNDETIN, JO DROGAT!

Mbështetur nga:



dhe



Agjencia për Mbështetjen
e Shoqërisë Civile



Tiranë 2014

Me termin droga nënkuptojmë të gjitha ato substanca psikoaktive, të cilat kur merren ndikojnë në sistemin neurobiologjik të organizmit.

Substancat joligjore më të përdoruara janë hashishi, heroina, kokaina, morfina, LSD-të, amfetaminat (ekstazi) dhe kërpudhat magjike.

Përdorimi i vazhdueshëm dhe abuziv i këtyre substancave dëmton rëndë shëndetin, edhe për një kohë të gjatë pas ndërprerjes së tyre. Studimet në fushën e varësisë dhe neurologjisë tregojnë se drogat ndryshojnë trurin tonë në mënyrë të papërcaktuar, dhe në disa raste për një periudhë afatgjatë ose të përhershme.

Efektet që krijojnë drogat kur abuzojmë me to

Ndryshimi i vetëdijes, euforia, ngadalësimi i reagimeve psikomotorë, ulja e rrahjeve të zemrës, frenimi i sistemit nervor përgjegjës për frymëmarrjen (ngadalësimi i frymëmarrjes), ankthi, perceptimi i deformuar, paranoja, sjelljet impulsive të pakontrolluara, anhedoni, pagjumësia, halucinacionet, kujtesa e dëmtuar, rreziku i infektimit nga HIV dhe sëmundjet e tjera seksualisht të transmetueshme, varësia, dëmtimet kardiovaskulare, kanceri në mushkëri, dëmtimi i sistemit endokrin dhe tretjes, çrregullimet mendore, dëmtimi i fetusit për gratë shtatzëna që abuzojnë.

Grupet më të riskuara për t'u ekspozuar ndaj abuzimit me drogat

Fëmijët dhe adoleshentët, të rinjtë, gratë, fëmijët që braktisin shkollën, personat me probleme psikologjike, personat e institucionalizuar, të burgosurit, si dhe personat që abuzojnë me substanca të ligjëruara si alkooli, anksiolitikët dhe antidepresivët.

Faktorët që ndikojnë në përdorimin e drogave

Kureshtja, harresa, problemet fizike dhe psikologjike, presioni social, kërkimi i kënaqësisë, si dhe një formë vetëtrajtimi i çrregullimeve mendore.

Faktorët që ndikojnë në abuzimin me drogat

Lloji i drogës, aksesibiliteti i tyre, problemet në marrëdhënie me familjen dhe moshatarët, përdorimi i alkoolit dhe nikotinës, sjelljet kriminale dhe shmangëse, arritjet mjaft të ulëta shkollore dhe akademike, problemet psikologjike.

Këshilla për një jetë pa drogë

1. Flisni me një person të cilit i besoni, prindit apo psikologut të shkollës nëse nuk dini si të reagoni ndaj një situatë të dhënë, sidomos kur hasni ndonjë nga moshatarët tuaj që përdor drogë.

2. Informohuni për drogat përpara se të vendosni nëse dëshironi të eksperimentoni me to. Flisni paraprakisht me psikologun e shkollës ose me mësuesit.

3. Këshilloni miqtë që të kërkojnë ndihmë nëse kanë probleme me drogën.

4. Zgjidhni mënyra të shëndetshme, si aktivitete sportive, kinema, grupe të leximit etj, për të kaluar kohën dhe për t'u ndjerë mirë në shoqërinë e njeri tjetrit.

A është e vërtetë që kanabisi shkakton varësi?

Kanabisi nuk shkakton varësi fizike. Kjo do të thotë se trupi nuk jep ndonjë shenjë në rastin kur ne ndalojmë përdorimin e tij. Por, ai mund të shkaktojë varësi psikologjike tek përdoruesit e rregullt. Ata nuk arrijnë të ndalin marrjen e substancës dhe mendojnë se nuk mund të jetojnë dot pa të. Varësia psikologjike sjell humbje të kontrollit të përdorimit, humbja e interesit për burime të tjera humori e frymëzimi.