

Pyetje, Fakte dhe Mite mbi Vaksinën ndaj Gripit

I.Preza

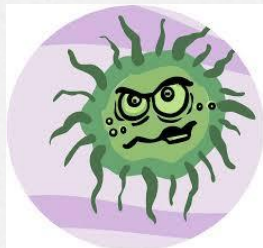
Instituti i Shëndetit Publik

Programi Kombëtar i Vaksinimit

2018

ÇFARË ËSHTË GRIPI?

- o Gripi është një infeksion viral akut, i cili përhapet lehtë nga njeriu tek njeriu.
- o Gripi sezonal është një problem serioz i shëndetit publik i cili shkakton gjëndje të rëndë shëndetësore, shtrime në spital dhe deri në **vdekje tek grupet me risk të lartë.**



ÇFARË ËSHTË DHE SI VEPRON VAKSINA?

Vaksina ndaj gripit:

- o përmban pjesë inaktive (virus të copëzuar jo të gjallë) të viruseve që mendohet se do qarkullojnë gjatë sezonit.

- o Kundërtrupat fillojnë të zhvillohen në trup :
 - ❖ dy javë pasi është bërë vaksina.
 - ❖ mbrojnë ndaj infeksioneve nga viruset të cilat janë të ngjashme ose të njëjtë me ato me të cilat është prodhuar vaksina.

KUSH DUHET TE VAKSINOHET?

Vaksina ndaj gripit rekomandohet të kryhet:

- ❖ çdo vit,
- ❖ për çdo individ > 6 muajsh e lart,

dhe në vecanti për grupet e riskut:

- ❖ Gratë shtatëzëna,
- ❖ Të moshuarit > 60 vjec,
- ❖ Të sëmuret me sëmundje kronike
- ❖ Fëmijët e vegjël,
- ❖ Personeli shëndetësor.

KUR DUHET TË VAKSINOHEMI?

- o Vaksinimi ndaj gripit duhet të kryhet përpara, në fillim dhe gjatë sezonit të gripit.
- o Pra, për sa kohë që viruset janë në qarkullim vaksinimi mund të bëhet gjatë gjithë sezonit te gripit.

A MUND TË JAPË VAKSINA MBROJTJE EDHE NËSE VAKSINA NUK KA NJË PËRPUTHJE TË MIRË?

o **PO**, kundërtrupat e zhvilluar në përgjigje të vaksinës ndonjëherë mund të sigurojnë mbrojtje kundër viruseve të ndryshëm të gripit që lidhen me njëri- tjetrin, pamvarësisht se nuk përputhet maksimalisht me viruset që qarkullojnë.



FACT

MYTH

MITI SE: VAKSINA NDAJ GRIPIT SHKAKTON GRIPIN

FAKT

- o Vaksina ndaj gripit nuk mund të shkaktojë gripin pasi ajo nuk përmban asnjë virus të gjallë. Ajo përmban vetëm strukturat sipërfaqësore të virusit dhe jo pjesëzat infektuese të tij.
- o Mendimi se vaksina shkakton gripin mund të lindë si rezultat i keqinterpretimit të ndodhive të lehta të padëshiruara të shkaktuara pas vaksinimit ose nga infeksionet respiratore të shkaktuara nga viruse të tjera, të cilat mund të shkaktojnë simptoma “të ngjashme si gripi”.

MITI SE: VAKSINA NUK FUNKSION, UNË PRAPË U SËMURA ME GRIP!

FAKT

- o Në 10 vitet e fundit, vaksina ka dhënë mbrojtje të mirë ndaj gripit dhe ajo është akoma mënyra më e mirë për të luftuar atë.
- o Organizata Botërore e Shëndetësisë ka quajtur vaksinimin bashkë me ujin e pijshëm si dy ndërhyrjet që kanë impaktin më të madh tek njerëzimi. Vaksinimi funksion.

MITI SE: VAKSINA NUK ËSHTË E SIGURTË

FAKT

- o Vaksina është e mirë testuar dhe ka rezultate të shkëlqyera mbrojtëse.
- o Ndodhi të pakëndshme të rënda nga vaksina ndaj gripit janë shumë të rralla.
- o Ndodhitë më të zakonshme janë pak dhimbje dhe skuqje në vendin e injektimit, që kalojnë pas 1 deri 2 ditë, temperaturë e lehtë dhe kruajtje.

MITI SE: NJË DIETË E SHËNDETSHME ME SHUMË VITAMINA C E PARANDALON GRIPIN.

FAKT

o **JO**, nuk ka efekt. Studime të shumta kanë treguar se vitamina C nuk ka asnjë ndikim në parandalimin apo kurimin e gripit.

MITI SE: UNË KURRË NUK JAM SËMURUR ME GRIP, PRANDAJ NUK BESOJ SE DO MË ZËRË.

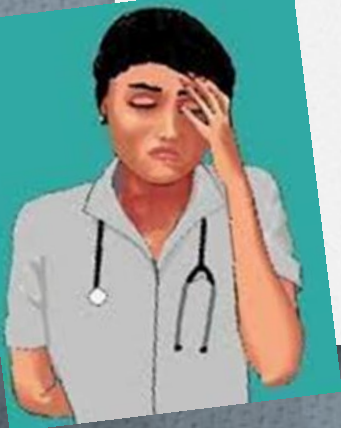
FAKT

- o Gripi është një sëmundje që shkaktohet nga virusi i gripit dhe mund ti ngjitet kujtdo, pavarësisht se sa i fortë mund të jetë sistemi imunitar.
- o Virusi i gripit pëson mutacione, si rrjedhojë vaksinimi i përvitshëm është mënyra më e mirë për të krijuar mbrojtën e duhur ndaj tij.

MITI SE: UNË NUK BËJ PJESË NË GRUPET NË RISK.

FAKT

- o Çdokush mund të sëmuret nga gripi. Ai mund t'ja ngjisë ndonjërit prej grupeve në risk (vulnerabël) edhe pa pasur ndonjë simptomë.
- o Personeli shëndetësor është ndër grupet e shëndetshme që duke u vaksinuar mbrojnë jo vetëm vetveten, por edhe pacientët e të tjerët përreth.



MITI SE: NJERËZIT E SHËNDETSHËM NUK E PËRCJELLIN GRIPIN

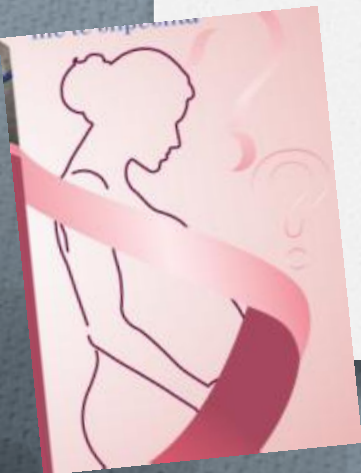
FAKT

- o Rreth 70% e njerëzve që infektohen me grip nuk kanë simptoma dhe mund t'ja ngjisin sëmundjen të tjerëve (si. psh. grupeve në risk/personelit shëndetësor) edhe pse nuk ndihen të sëmurë.

MITI SE: GRATË SHATËZËNA NUK DUHET TË VAKSINOHEN NDAJ GRIPIT

FAKT

- Vaksina ndaj gripit nuk dëmton bebin e palindur-në fakt vaksinimi mbron si fetusin ashtu edhe gruan shtatëzënë.
- Vaksinimi mund të kryhet gjatë cdo tremestri të shtatëzënisë.



Thuaji Gripit "JO"

Çabëllat
Njerëzit me diabet, dhe njerëz tërhequr me kurriz, me hipertension, sëmundje të zemrës, sëmundje të mushkërive dhe sëmundje të gjakut.

Çfarë përmban vakcinën ndaj gripit?
Vakcina ndaj gripit sezonale përmban gjashtë të vrarë të virusit të gripit që parandalohen të qëndrojnë gjatë sezonit të gripit. Sistemi imunitar i tuaj i kripur i përballë këtyre virusave do të ndërtojë antitrupa të nevojshme për të mbrojtur nga infektimi i gripit.

Megjithatë jam vakcinuar ndaj gripit çfarë më shpreh?
... të mbrojtur nga gripit.

Vuani nga ndonjë sëmundje kronike? Keni mbipeshë? Vaksinohu ndaj gripit!

Vuani nga ndonjë sëmundje kronike? Keni mbipeshë? Vaksinohu ndaj gripit!

Çdo vit, miliona njerëz sëmurën nga gripit, qindra mijëra shtrihen në spital dhe mijëra të tjerë vdesin nga gripit.

Vaksinimi ndaj gripit rekomandohet për të sëmurët kronikë me:

- Astmë bronkiale
- Sëmundje të zemrës
- Sëmundje kronike të mushkërive
- Sëmundje neurologjike dhe zhvillimit nervor
- Sëmundje të gjakut
- Sëmundje të sistemit endokrin
- Sëmundje të veshkave
- Sëmundje të mënyrës së jetës
- Çrregullime metabolike
- Sëmundje që dobësojnë sistemin imunitar si pasojë e sëmundjes apo medikamenteve
- Terapi gjatë jetës të aspirinës dhe që janë më të vegjël se 19 vjeç
- Mbipeshë ekstreme

Mënyra më e mirë dhe hapë më i rëndësishëm për të parandaluar gripin është aplikimi çdo vit i vaksinës së gripit.

SP **PIVI**

VAKSINOHU

MBRO PACIENTËT, KOLEGËT, FAMILJEN, VETVETEN.



Dr. Eugena Erindi
Infekcionista

Pse duhet të vaksinoheni

- Gripit është një infeksion viral a përhapet lehtë nga njeriu tek njeriu.
- Gripit mund të prekë çdo njeri në grup-moshë.
- Gripit sezonal është një problem shëndetësor publik i cili shkakton çdo vit shëndetësore, shtrime në spital dhe vdekje, sidomos tek grupet e rrezikuara.
- Njeriu mund të sëmurët shpesh nga gripit.
- Gripit mund ta marrin gripin nga kolegët pacientët e tyre.

përgjegjësi për të mbrojtur pacientët e tyre

Ju mund t'ia ngjisni virusin e gripit të tjerëve edhe kur nuk keni shenja klinike. Pra, edhe kur mendoni se jeni të shëndetshëm, ju mund të jeni duke meqanuar jetët e të tjerëve.

Ju duhet të vaksinoheni çdo vit

Çdo vit shfaqen shtatë të reja të virusit të gripit. Edhe nëse jeni vakcinuar vitin e kaluar, imuniteti që keni është jo i mjaftueshëm dhe ju nuk do jeni të mbrojtur ndaj virusëve të gripit që janë në qarkullim.

A mund të japë vakcina mbrojtje edhe nëse vakcina nuk ka një përputhje të mirë me viruset që janë në qarkullim?

Po, kundërtrupat e zhvilluar në përgjigje të vaksinës ndonjëherë mund të sigurojnë mbrojtje kundër virusëve të ndryshëm të gripit por që lidhen me njëri tjetrin pavarësisht se mbrojtja imunitare nuk është e lartë.

SP **PIVI**

VAKSINIMI NDAJ GRIPIT TEK GRATE SHITZËNA

PYETJET më të shpeshta

• MBRONI VETEN.
• MBRONI FËMIJËN TUAJ.
• VAKSINOHUNI NDAJ GRIPIT GJATË SHITZËNISË!

Çfarë duhet të bëj atëherë nëse kam grip?
Po, është e sigurt dhe rekomandohet që të vaksinoheni për të mbrojtur veten dhe familjen tuaj. Vaksinimi ndaj gripit mund të reduktojë rrezikun që të shtrihen në spital dhe vdekje.

Çfarë duhet të bëj atëherë nëse kam grip?
Më mirë është të vaksinoheni ndaj gripit. Vaksinimi ndaj gripit mund të reduktojë rrezikun që të shtrihen në spital dhe vdekje.

Çfarë duhet të bëj atëherë nëse kam grip?
Më mirë është të vaksinoheni ndaj gripit. Vaksinimi ndaj gripit mund të reduktojë rrezikun që të shtrihen në spital dhe vdekje.

- Çfarë shtatzëna mund të vaksinoheni ndaj gripit gjatë shtatzënisë?
- Mbrojtja që fitoni nga vaksinimi vlen si për ju ashtu dhe për fëmijën.
- Gripit qarkullon çdo vit.
- Gripit shtatzëna janë të rrezikuara që të pësojnë komplikacione nga gripit të cilat mund të çojnë dëm në vdekje.
- Gripit gjatë shtatzënisë mund të shkaktojë probleme serioze të fëmijës duke përfshirë edhe lindjen e parakohshme.
- Të grime gratë që janë, apo do të mbeten, shtatzëna gjatë sezonit të gripit duhet të marrin vaksinën inaktivë të gripit.
- Shtatzëna mund të vaksinoheni në çdo kohë gjatë shtatzënisë.
- Sezoni i gripit përshihet përditshëm Tetor-Maj.
- Vaksinimi mund të kryhet përpara dhe gjatë të gjithë sezonit të gripit.

SP **PIVI**