

Dita Botërore e Shikimit

Dita Botërore e Shikimit është një ngjarje globale që fokusohet në problemet e verbërisë dhe dëmtimit të shikimit.

Kjo ditë kujtohet gjithmonë të enjten e dytë të tetorit të çdo viti dhe bën thirrje për kujdes shëndetësor ndaj syve.

Çfarë bëjnë njerëzit në këtë ditë?

Organizata Botërore e Shëndetësisë (OBSH), e cila është autoriteti drejtues dhe koordinues i Kombeve të Bashkuara për Shëndetin, dhe Agjencia Ndërkombëtare për Parandalimin e Verbërisë (IAPB), janë të përfshira në mënyrë aktive në koordinimin e ngjarjeve dhe aktiviteteve për këtë ditë.

Shumë komunitete, shoqata dhe organizata joqeveritare punojnë së bashku me OBSH-në dhe IAPB-në për të promovuar Ditën Botërore të Shikimit me qëllim:

- Rritjen e ndërgjegjësimit të publikut për verbërinë dhe dëmtimin e shikimit si çështje kryesore e shëndetit publik ndërkombëtar.
- Ndikimin te qeveritë, veçanërisht ministrat e shëndetësisë, për të financuar programe për parandalimin e verbërisë kombëtare.
- Edukimin e grupeve të caktuara për parandalimin e verbërisë, për VIZION 2020 dhe aktivitetet e saj, dhe për të krijuar mbështetje për aktivitetet e programit VIZION 2020.

Disa njerëz mbjellin pemë për të përkujtuar Ditën Botërore të Shikimit, dhe të tjerë paraqesin një foto për një montazh ndërkombëtar të fotografive që fokusohet në temën e verbërisë.

Aktivitete të tjera synojnë ndërgjegjësimin për të rritur vetëdijen për parandalimin e verbërisë nëpërmjet shpërndarjes së posterave, fletëpalosjeve, broshurave etj.

Sfondi

OBSH-ja konstaton se popullsia e botës po plaket, njerëzit po jetojnë më gjatë dhe verbëria po rritet.

Në botë, rreth 80% e 45 milionë njerëzve të verbër janë të moshës mbi 50 vjeç. Rreth 90% e të verbërve jetojnë në vendet me të ardhura të ulëta, ku të moshuarit, veçanërisht gratë, ballafaqohen me pengesa për të marrë kujdesin e nevojshëm shëndetësor të syve.

Megjithatë, shumë kushte të lidhura me moshën që çojnë në verbëri, të tilla si katarakti, gabimi refraktiv dhe glaukoma, mund të trajtohen ose shërohen me lehtësi dhe me çmim të ulët. Ndërhyrja në kohë shpesh mund të vonojë ose të zvogëlojë efektet e tyre në shikim.